



# K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

## Hỏi & Đáp về Bệnh Ngựa

### Bệnh ngựa là gì?

Bệnh ngựa là loại bệnh chủ yếu lây nhiễm đối với ngựa, lừa và lừa. Những trường hợp người bị nhiễm bệnh ngựa do tiếp xúc với con vật mang bệnh rất hiếm khi xảy ra. Những trường hợp đó chủ yếu xảy ra ở các bác sĩ thú y, công nhân giết mổ và những người thường xuyên làm việc với loài vật ở Châu Á, Trung Đông và Nam Mỹ. Chưa có trường hợp bệnh ngựa xảy ra tự nhiên nào ở Mỹ kể từ năm 1945.

### Bệnh ngựa được lan ra như thế nào?

Bệnh ngựa bị lây nhiễm từ con vật sang con người và có thể lan từ người này sang người khác. Bệnh ngựa cũng có thể lây lan qua đường tình dục nếu một người đã bị nhiễm bệnh do tiếp xúc với con vật tuy bằng chứng cho luận điểm này vẫn chưa ngã ngũ. Vì khuẩn có thể xâm nhập vào cơ thể thông qua các vết đứt hoặc vết cào xước trên da hoặc thông qua các bề mặt đặc biệt của mắt và mũi. Chỉ những người làm việc gần gũi với các con vật và các mô thì mới cần lo ngại về nguy cơ mắc bệnh ngựa.

### Những triệu chứng của bệnh ngựa là gì?

Nếu có một vết cắt hoặc vết xước trên da, nhiễm trùng cục bộ gây loét sẽ xuất hiện trong vòng một đến năm ngày tại nơi mà vi khuẩn đã xâm nhập vào cơ thể. Những triệu chứng khác bao gồm sốt cao (trên  $102^{\circ}\text{F}$ ), tháo mủ và áp xe trên các cơ quan nội tạng – thông thường nhất là phổi, gan và lách. Bệnh ngựa cấp có thể tập trung cục bộ ở vùng tim hoặc các niêm mạc, sau đó lây vào máu (còn gọi là nhiễm trùng huyết) trên khắp cơ thể và có nguy cơ truyền nhiễm sang nhiều bộ phận khác. Bệnh ngựa cũng có thể xuất hiện dưới hình thức bệnh kinh niên.

Chứng nhiễm trùng huyết do bệnh ngựa gây ra có đặc điểm nổi bật là sốt cao, run rẩy, đau đầu, nhức cơ, đổ mồ hôi ban đêm, vàng mắt và vàng da (hoàng đản), dị ứng với ánh sáng, tiêu chảy và thương tổn da.

#### BAN Y TẾ

Phòng Dịch tễ và Phòng bệnh

Chương trình Đối phó với Khủng bố Sinh học

TÒA NHÀ VĂN PHÒNG CURTIS STATE, 1000 ĐƯỜNG SW JACKSON, STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368

Điện thoại: 785-296-8605 Fax: 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

Thông báo về Bệnh và Cấp cứu Y tế Công cộng

Điện thoại miễn phí: 1-877-427-7317 FAX miễn phí: 1-877-427-7318

Nhiễm trùng huyết có thể làm giảm số lượng bạch cầu, làm sưng các hạch bạch huyết, khiến cho nhịp tim đập nhanh hơn và làm gan hoặc lách phồng lên một chút.

Bệnh ngựa kinh niên có thể không biểu hiện thành các triệu chứng hoặc có thể biểu hiện thành các triệu chứng tái diễn và giảm dần trong nhiều năm. Triệu chứng thường gặp nhất là áp xe trong da và các mô cơ của các chi. Một số trường hợp bệnh ngựa kinh niên đã gây viêm nhiễm ở xương (viêm xương tuỷ), áp xe ở não hoặc viêm màng não.

## **Bệnh ngựa có gây chết người không?**

Hầu như tất cả các trường hợp bệnh ngựa ở người sẽ dẫn đến tử vong nếu không được điều trị. Liệu pháp sử dụng kháng sinh có thể làm tăng khả năng sống sót, tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của bệnh.

## **Có thể phòng ngừa bệnh ngựa bằng cách nào?**

Mọi người nên tránh tiếp xúc với những con vật đã bị nhiễm bệnh ngựa. Các bác sĩ thú y và nhân viên phòng thí nghiệm nên tuân thủ các hướng dẫn kiểm soát nhiễm trùng thích hợp. Mặc dù bệnh này hiếm khi xảy ra đối với các loài ngựa, la và lừa ở Mỹ nhưng khách du lịch vẫn nên để ý đến nguy cơ nhiễm bệnh cao khi đi ra nước ngoài. Không có vắc xin nào để ngừa bệnh ngựa ở người. Tuy nhiên, hiện nay các nghiên cứu liên quan đến vấn đề này vẫn đang được tiến hành.